尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是建筑环境与能源应用工程1701班的邢杨书瑄，现任城市建设学院学生团委副书记，很荣幸今天能够站在这里发言。首先，感谢今天有这么多同学来到现场倾听我关于志愿服务和学生工作的经历分享，希望能为大家带来一点点启示。我相信，城建学院乃至武科大未来的辉煌将由你们亲手创造。

今天，我想从自身的经历出发，给大家分享三句话。

**首先是第一句：“就像是叶子从痛苦的蜷缩中要用力舒展一样，人也要从不假思索的蒙昧里挣脱，这才是活着。”**不知道大家有没有这样的感觉，历经高考的厮杀，只身一人来到大学校园时，摩拳擦掌，踌躇满志，对大学生活充满了美好的幻想。但是随着时间的流逝，很多计划都在“太忙了、没时间”以及“最近好累啊，有时间还是看剧打游戏放松一下吧”中被逐渐放弃、遗忘。林夕的《任我行》中有这样一句词：“可以任我走怎么到头来又随着大队走/人群是那么像羊群”。听到这首歌我时常会反省自己，是不是走着走着就开始蒙上眼睛随波逐流了。其实，不是每个人都一定要成为特别优秀、独立的强者，但无论你选择成为怎样的人，都应该是经历深思熟虑做出的选择，而不是做羊群中的一只羊。

说到我自己，可以说我支撑我走过高考这段路的信念就是上警校，但非常遗憾，因为自己确实不够优秀，不幸与理想的学府失之交臂。在大学呆了两年，依然放不下这个梦，所以我选择了用另一种方式去实现它——参军入伍。2016年7月，当我做出这个决定的时候，遭到了周围朋友的一致反对，甚至有几位好友凌晨一点听说此事，立刻轮番打电话劝我。“太辛苦了、学业怎么办、部队很黑暗……”真真假假的担心和传言向我砸来，但好在身后有父母的鼓励，给予我莫大的勇气。但光有勇气还不够，要完成一名普通大学生向合格女兵的转变，我的挑战还在后头。

实不相瞒，大学体育课的800米测试，我会从一周前就开始紧张，水平也就刚好及格的样子。迈入部队大门后，三公里、战术、手榴弹投掷……一个个难关摆在面前，但我知道，难受意味着蜕变，我来到这里就是为了改变自己。体能不行就一周加一圈，投掷不远就课余时间加练，慢慢地，我的成绩从不合格到合格，再到优秀，新兵连结束时，我被评为了“军事训练标兵”。

下连之后，我被选入空降兵军史馆，成为了一名正式的讲解员。从此，一名整天与物理、高数打交道的工科女，生活发生了翻天覆地的变化。从小养成的湖北口音在日复一日的练习中逐渐改善；初次讲解的紧张和青涩在数百批、2万人余次的讲解中慢慢蜕变……在部队领导的鼓励下，我试着参加了省、市的讲解员比赛，并获得了孝感市讲解员大赛二等奖、湖北省讲解员大赛三等奖等荣誉。不仅仅局限于讲解，在役期间，我还与战友一起拍摄了长达46分钟的“凯歌百代铸忠诚”军史讲解视频，参与编纂修改700余页的国家二级博物馆申请材料并成功获评、10余万字的《红色印记——文物背后的故事》（已在内部出版）。

很自豪，此生能够服役于空降兵部队，把革命先辈黄继光的精神烙印在心，负重前行，把岁月静好留给祖国和人民。回首当初，正是因为在自己迷茫时经历了痛苦的思索和抉择，鼓起勇气走出原有的环境，这才有了现在这个崭新的自己。两年的历练，绝不仅仅是外形上的改变，吃苦、坚韧，关心家人，这些是我的军旅生涯带给我一辈子的收获。

前几天大家可能从各种渠道看到了CCTV-7放送的军运会志愿者“小水杉”的宣传节目，我作为武科大小水杉的形象代言人，其实更想从“机会”一词给大家讲讲本次志愿经历，**这里引出我要分享的第二句话：“机会留给有准备的人”。首先，要学会争取。**刚刚退伍返校时，我就联系了迷彩社的同学，表明自已非常愿意为赛会服务，很想当志愿者贡献退伍军人余热的想法。后面志愿者选拔的时候，我们吸取了退伍军人报名第一批志愿者时，因为学号太老被默认刷掉的教训，主动找到老师表明了我们的想法，并认真准备后面的选拔，这才有了这次当小水杉的经历。

作为参赛代表队服务志愿者，每天，我们会在场馆内逗留近16小时，主要是给各国参赛代表队提供比赛日程和实时的成绩信息等资料；还会在热身区各出入口值守，为运动员指引路线，监督他们按照规定进行赛前练习。在这个过程中，我的英语口语水平得到了很大的改善，从讲一个一个的单词，到熟练地与各国运动员沟通，我的交流能力、处理突发事件的能力进一步增强了；我们处事志愿者的微笑和礼貌服务也得到了运动员的一致好评。

**其次，面对机会要有所准备，就算还有不足，从现在开始学习永远不晚。**服务期间，我所在的竞赛组织处是少数几个全天班、无轮休的处室，刚开始，每天四个多小时的睡眠让处室的很多同学叫苦不迭，有人抱怨，有人退出，但有更多人选择了坚持。接到拍摄任务，我知道自已和专业人士之间还有非常大的差距，于是就利用休息的时间，奔走在构思、取景、写文案、拍摄的路上。从为总队拍摄的视频发布在校官方抖音平台，到接受央视记者的采访，再到协助CCTV-7国际军事频道策划拍摄小水杉宣传栏目并顺利在电视播出，一步一个更大的平台，我深知只有心无杂念地竭尽全力，才会有顺其自然的幸运。当然，这其中离不开校团委老师的推荐和总队的帮助，我也收获了许多意料之外的成长。

**除了志愿服务之外，我还想和大家谈谈我在学生组织工作的感受：“年轻人的字典里没有做好做不好，只有愿意不愿意。”**我退役复学后，经历过一段时间的迷茫期，最终还是决定投入城建学生组织这个大家庭，并有幸通过竞选担任城建学院学生团委副书记。在座的有很多同学都在校级、院级各大组织任职，你们要相信，你们的选择是没有错的，学生组织是一个积极向上的团队，这里孕育了许多优秀的人才，你们会从刚入学的青涩少年逐步成长为老师的助手、师生间的桥梁、同学们的朋友。其实不论你是否在学生组织任职，我都建议大家面对一项任务的时候，给自己一个沉下心来去做的理由。化被动为主动，才能把一件事情完成好。

今年的暑期社会实践就是一个很好的例子。我们在朱磊老师的带领下，先后两次奔赴延安，进行了大量的实地考察和资料收集，并在刚刚结束的校级答辩中获得了本科生第一名。下面请大家观看我们暑期社会实践的视频。

其实刚开始的时候我们每个人拿到这个课题都觉得无从下手，平时只是学习课本上的知识，如何针对一个课题开展详细的实地调研，我们还没有主导着真正去做过。但是，在全国范围内开展社会实践的意义不正是弥补大学生实践性不强的短板吗？于是我们化整为零，先后查阅了很多文献资料，同老师一起制定了详细的行程安排，结合考察结果，形成了5个方向共5万余字的社会调研报告、2部视频和1份规划设计，并获得《延安日报》、《楚天都市报》、教育部中国大学生在线、中央广电总台国际在线-湖北频道、中国青年网、延安新闻网等省10余家省部级媒体的报道。

回归校园生活，学生，最首要、最重要的还是搞好学习。无论课余时间你是为学生组织奔忙，还是想培养一份自己的兴趣爱好，都要平衡好课余生活与学习的关系。学弟学妹们，明朝即长路，惜取此时心。人生犹如夜航船，尽管前路漫漫，航灯迷烁，但一步步走来的你们将不断地修正航向，向着自己人生的坐标原点进发。希望你们懂得思考，抓住机遇，脚踏实地，珍惜如火如荼的青春，创造属于你们的美好未来。

最后，祝愿各位领导老师身体健康，工作顺利！祝愿各位学弟学妹学业有成，前程似锦！祝愿城建学院的明天更加灿烂辉煌！我的发言完毕，谢谢大家！