尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是建筑环境与能源应用工程1601班的周慧，很荣幸也很开心今天能够和学弟学妹们交流经验。作为一个即将毕业的大四学生，比起讲述自己的学习方法，我更希望能够抛砖引玉，通过我的经历带给大家一些启发，通过我的教训给大家留下一些经验。下面我会从大学三年的经历和过往学弟学妹们的咨询中提炼一些问题并与大家交流我的看法。

首先，我想和大家谈谈角色转变。大学和高中的教学方式截然不同，我们要学会从学习的被动者转变为主动者。高中，有老师时时督促，有同学在旁提醒，我们更多地是被动接收。但大学学习的重点在于学习能力的培养，思维能力的培养，尤其要注重提高自己的**自学能力**，因为课时有限，老师们在课堂上讲的都是重难点，许多细节则需要自学。书读百遍其义自见，虽然百遍我们做不到，但把书仔仔细细看一遍，会发现许多上课没听懂的地方都会得到解答，同时也会发现一些自己没有理解透彻的问题，这时及时向老师寻求解答，锲而不舍，直到自己彻底理解为止，你会对专业问题有进一步的认识。同时，**学会利用实践来加深自己对知识的掌握**，比如计算机C语言这门课，可能会有同学觉得难，或者最后的考试都是靠背老师给的程序，但如果你在每次的上机课都认真完成任务并且在课后编程作业中认真思考，你会发现其实这门课以及计算机二级的考试都很简单，包括专业课的实验以及课程设计，这些都是温故而知新的过程。

其次，关于学习的目的。大一的课程主要是基础知识的掌握，高数制图等课程都是之后学习专业课的工具，专业课的公式推导都会用到微积分；大二是基础向专业过渡的过程，到了大三就会正式转入专业课的学习，如果你毕业从事本专业的工作，那这就是你以后的饭碗。其实大家参加过大学的考试，就会发现题目出的都比较基础简单，老师并不会为难我们，但是如果仅仅为了考试成绩而在考前突击复习，你或许可以得到一个令你满意的成绩，但当你临近毕业时会发现自己似乎什么都没有学到。尤其是大二下开始的专业课的学习，单单只是拿一个好成绩是不够的。**今年九月**，我参加天津大学预推免面试时，就有深刻的感受，尽管几个问题对应的科目期末考试我都是满绩点，但对于这些专业问题我的理解并不全面，或者是模棱两可，不够清晰透彻，面试老师的追问都让我捉襟见肘，虽然最后面试通过了，但我认为自己的表现并不理想。当然，并不是说成绩不重要，正相反，我的经历告诉我，成绩很重要。**从挂科这件事来说**，网上会有段子说没有挂科的大学是不完整的，但真正挂科之后，你会发现挂科让你失去的，才会使你的大学不完整。挂科后，你会失去当年评选奖学金的资格，各种推优资格以及保研资格等等，挂科多的甚至会影响你能否顺利毕业。**再来看绩点高低问题**，今年七月，我去中南大学参加暑期夏令营时，一位同学因为一门专业基础课70分，面试时被老师直接点出来提问，为什么你的专业基础课分数这么低。而我在面试时，老师也一再确认我的专业排名和综合排名，所以有想法继续深造读研的同学一定要重视专业知识的学习，虽然我没有经历考研的复试，但从我参加的几场面试以及各个学校对夏令营以及预推免的要求来看，老师是非常重视专业知识掌握程度和成绩排名的。

另外，我想强调一下英语的学习，无论是面试，工作，还是读研，英语都非常重要，虽然会有人觉得四六级证书没有什么用，但各个学校的夏令营都会对英语水平有明确要求，通过六级甚至分数要求更高，或者雅思托福分数达到一定要求，在这三者中无疑六级是最容易，也是投入最少的，另外，不考研的同学，在找工作的时候，四级没有通过同样会成为公司的HR直接卡掉你简历的原因，即使你很优秀，也会需要多走一些程序。所以大家在有机会有时间好好准备的时候，把四六级分数考高一点吧，不要在机会到来之际，因为英语成绩而被拒之门外。

最后，如何处理学习与工作的矛盾。这也是我被问过最多的问题。

相信大家刚入学都会加入一些学生组织或担任班委，随着时间的推移，就会有疑惑，工作是不是影响到了学习。其实，理性的说工作和学习是不矛盾的，因为工作占用的是课外时间，就我而言占用的是我玩耍的时间，我对自己有着清晰的认识，如果没有工作，我并不会一直呆在图书馆学习，所以大一入学，我参加了各类活动，在班上担任团支书，加入学生会，进入社团，报名兴趣班等等，毫无疑问，这样的大一是忙碌的，我的课余时间基本都交给了团支书和学生会的工作，只能利用早晚自习以及课堂时间去完成学习任务，所以我很庆幸大一有早晚自习，以及老师和班助对自习以及课堂纪律的严格管理，让我能够在这样风风火火的大一学年中，没有拉下学习。就像李悦心同学说的一样，效率比时间更加重要，充分利用课堂和自习时间，不打折扣地完成好老师布置的任务，考前认真复习，一样可以拿到理想的成绩。我想大家在纠结是否退部或留任时，应该考虑两个问题，自我认知和责任。第一，自我认知，在做出选择前你应该问一问自己，没有工作，课余时间你会在哪，如果你能够斩钉截铁的说，我会在图书馆学习，或者在实验室做项目学软件参加竞赛，那我相信这样的你会对自己有清晰的认识和规划，你会用工作的时间去做对你的目标更有价值的事情。但如果你只是因为忙碌疲惫而选择放弃，那闲下来的你极有可能会在寝室睡觉追剧打游戏，你的成绩也并不一定能提高。我就是如此，大一上学期我忙于工作，开玩笑的说，我不是在开会就是在开会的路上，但第一学期我的专业排名第一。第二学期，部门的工作少了许多，团支书的工作有了经验也不再需要花费太多时间，我轻松了许多，但也开始放纵自己，第二学期我的排名掉到了第六。所以如果你和我一样对自己之后的路没有完整的规划，那么不妨让自己忙一点，偶尔的空闲时间也会思考自己的学习任务是否完成，并激励自己提高学习效率，不要因为累而放弃，人的惰性是很恐怖的，一旦你放纵了自己，再想回到之前的状态就很难了，如果你觉得累了，再坚持一下，收获的季节很快就会到来。第二，责任。现在的我们，已经是大学生了，应该学会独立思考，独立生活，独立承担起自己应有的责任。不论什么原因，如果你做出了选择，就请对自己的选择负责，竭尽全力去完成自己应尽的责任，如果你只是抱着得过且过的态度去工作，那么，老师和学长学姐口中那些收获和成长你也无法获得，不如选择放弃。

在大学，你有时间，有学校的资源，有老师的指导，有学长学姐的经验，不论是哪一样，都能为你提供帮助。所以，请珍惜在大学的这几年，充分利用资源，创造属于你们的美好未来。

最后，祝愿领导老师身体健康，工作顺利！ 祝愿各位学弟学妹学业有成，前程似锦! 祝愿城建学院的明天更加辉煌灿烂! 我的发言完毕，谢谢大家!