**我是如何拿到国家奖学金的**

亲爱的老师们、同学们，大家晚上好。今天我很荣幸能站在这里和大家分享我的学习经历。其实早在大一刚入校的时候，我便给自己立下了拿下国家奖学金的目标，但我的国奖之路却并非一帆风顺。大一的我虽然尽全力使自己的绩点排名位于专业第一，最后却因为综合加分不够而与国奖评选无缘。到了大二，我吸取了大一时候的教训，保证自己绩点领先同时，积极参加学科竞赛、科研活动，获得了不少综合加分，最后如愿拿到了国奖。因此，今天我打算分大一、大二两个阶段来分享我的心路历程与经验方法。

* 大一：探索阶段

两年前高考的滑铁卢让我彻彻底底认识到了自己学习方面存在的一些问题。痛定思痛后，进入了大学，无论是在学习上还是人生的规划上我都做出了许多根本性的改变，可以说正是高考的失利成就了我的今天。

进入大学我所做出的第一个改变就是**学会设置远期目标**，**然后将这个目标划分为一个一个小的近期目标，再接着规划实现每个小目标所要做的事情。**举我个人例子来说，我的大一目标是拿下国家奖学金。而要想拿到国家奖学金，学习成绩必须得在整个年级数一数二，因此我给自己设置的小目标是每门课程都努力拿到满绩点。而为了拿到满绩点，就要对平时每门课的学习有一个系统的预习-复习-总结的规划，小到每天、每周，大到每月。（插入自己的规划表）高中时候的我虽然有目标，但却很笼统，没有做到近期目标和远期目标结合，这样的后果就是学习经常处于一种止步不前的状态，离自己的目标始终很遥远。

第二个改变是学习方法上的改变，即**比起学习时长更注重学习效率。**我相信在座的很多学弟学妹和当年的我一样，大一的时候因为加入了一些学生组织或是社团而特别忙碌。这个时候要想平衡活和学习，效率是关键。**首先是提高课堂效率**，学习新知识的时候一定要学懂，千万不能似是而非。如果觉得哪些知识点还比较模糊，一定要课下及时请教老师或者同学。因为课本上的知识往往是环环相扣的，一个知识点没弄懂很可能会导致后面很多点也不懂，这样会耗费自己大量的时间来弥补知识漏洞还不一定能够完全弥补。**其次是复习效率**。高效的复习方法有很多，但归根结底就是一个：练习→总结→重复的循环过程。因此高效的复习是从平时做起的，总结重复的次数越多，对知识的掌握就越牢固，考试才能取得好成绩。学习时间长不代表学习效果好，一味地拉长学习时间而不反思自己的学习效率只是偷懒者的一种自我感动。

大一学年结束后，我的绩点排名位于专业第一。但是因为综合加分不够，我的最终综合绩点排名滑落到第二，与国奖评选无缘。

* 大二：努力将优势发挥到极致

大一评选奖学金的经历让我意识到了要想拿到国奖光凭绩点是不够的，综合加分也得跟上才行。正好那段时间我看到了一篇介绍清华大学校长奖学金候选人的推文，我注意到他们除了都是自己所在学院的第一名外还都有自己的独特优势，并且这些优势是不局限于自己专业方面的。有的是语言能力强，大学期间学习了多种语言并通过了这些语言的最高等级测试；有的是精通一门乐器，斩获了多项比赛的大奖等等。我突然意识到**只要能将自己的优势发挥到极致，便能够脱颖而出。**我的优势在于英语水平不错，于是在认清发挥优势的重要性后，我积极参加了一些省级、国家级英语竞赛，同时还备考雅思，进一步提高自己的水平。功夫不负有心人，在这些比赛、考试中我都取得了比较满意的成绩。更重要的是，我的英语优势也给我带来了许多机会：有幸在我校120周年校庆之际举办的五校联盟国际会议上做口头报告，加入了本专业的课题组并参与同课题组学长的论文写作等等。在这里也简单和大家分享一些英语学习的方法。英语学习最重要的就是积累、重复和练习。不少同学对于英语的学习态度就是三天打鱼两天晒网，或者是为了突击四六级才翻开了单词书。我觉得最好的学习方式就是把英语学习当成是一种习惯，每天留出一部分固定的时间，根据自己的情况制定学习的内容和时长。我周围很多同学都不重视英语的学习，觉得自己的事情已经很多了，没法再分出一部分给英语。但其实对于理工科的学生来说，英语是十分重要的。因为以后读研接触到的基本都是英文文献和英文论文写作，没有良好的英语基础很难通过研究生考试更不用说适应以后读研的生活。毕业后打算直接就业的同学，如果四级不通过的话也很难找到心仪的工作。只要心里对这个事情足够重视，时间总是能抽出来的。另外对于自己所记过的单词、句式表达等一定要隔一段时间就拿出来复习一遍，久而久之这些东西就会形成的永久的记忆，具体的方法可以参考艾宾浩斯遗忘曲线。除了复习之外，积累的东西一定要通过练习才能够做到为我所用。举四六级中的作文来说，很多同学都喜欢背作文模板和经典句式。这样的方法没有错，因为学习写作的第一步就是模仿和积累。但只有通过大量的写作练习，才能将这些句式、模板很好地融合在自己的文章里，形成自己的风格，从而拿到高分。

大二学年结束后，我的综合排名位于年级第一，如愿拿到了国家奖学金。

所以，我的经验可以总结为：**明晰的目标+高效学习+优势发挥=成功** 希望今天的分享可以带给学弟学妹们些许收获！